



Gemeinsam gegen Krebs – Strahlentherapie am ZRR

Informationen für Patientinnen, Patienten und Angehörige



Zentrum für Radiotherapie
Rüti Zürich-Ost-Linth AG

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige

Bei Ihnen oder einer Ihnen nahestehenden Person wurde Krebs diagnostiziert. Eine Diagnose, die das Leben von einem Moment auf den anderen auf den Kopf stellt und Angst macht.

Es ist uns ein grosses Anliegen, Sie in dieser schwierigen Situation einfühlsam und kompetent zu betreuen und zu begleiten.

Die Strahlentherapie gehört neben chirurgischen Eingriffen und Chemotherapie zu den erfolgreichsten Behandlungsmethoden bei verschiedenen Tumorerkrankungen. Es ist unser Ziel, Patientinnen und Patienten zu heilen und wieder ins Leben zurückzuführen oder – wenn das nicht möglich ist – zumindest ihre Lebensqualität zu erhalten. Dies gelingt uns mit Behandlungen, die individuell auf sie zugeschnitten sind.

Im Zentrum für Radiotherapie Zürich-Ost-Linth (ZRR) erbringen wir für die Einwohnerinnen und Einwohner der Region Zürich Ost und Linth die ambulante radioonkologische Versorgung kompetent, persönlich und in Wohnortnähe.

Zur Trägerschaft des ZRR zählen das Spital Uster, das GZO Spital Wetzikon, das Tumor- und Brustzentrum Ostschweiz in Rapperswil, die HOCH Health Ostschweiz sowie das Kantonsspital Winterthur – eine organisationsübergreifende Zusammenarbeit über kantonale Grenzen hinweg.

Unser eingespieltes Team von Fachleuten ist für Sie da und arbeitet eng mit den zuweisenden Ärztinnen, Ärzten und Spitalern zusammen, um eine optimale Therapie zu gewährleisten.

D. Zwahlen

Prof. Dr. med. Daniel Zwahlen

Direktor und Chefarzt ZRR



Das Angebot des ZRR umfasst:

- Bestrahlung von Tumoren in engster Zusammenarbeit mit den in die Therapie involvierten Zentren und Praxen
- Wöchentliche Tumorfallbesprechungen mit den Partnerinstitutionen
- Abklärungen und Beratung bei Tumorerkrankungen
- Erstellen von Zweitmeinungen
- Strahlentherapie/Stereotaxie: hochpräzise Bestrahlung von Tumoren
- Oberflächen-Elektronen-Therapie: speziell für oberflächliche Tumoren
- Dermatologische Röntgentherapie bei bösartigen Hauttumoren
- Röntgenreizbestrahlung (Schmerztherapie) bei entzündlichen und degenerativen Krankheiten
- Psychoonkologische Beratung
- Tumornachsorge

Ablauf der Behandlung

Erstgespräch

Vor jeder Therapie findet ein Erstgespräch mit der behandelnden Radio-Onkologin bzw. dem behandelnden Radio-Onkologen statt. In diesem Gespräch gehen wir auf die Behandlungsmöglichkeiten, die Dauer und den Ablauf der Therapie sowie auf allfällige Nebenwirkungen ein.

Planung

Zur detaillierten Behandlungsplanung erfolgt eine Planungs-Computertomographie (CT). Auf dieser Basis berechnen unsere Fachpersonen die Dosis, die bei der Strahlentherapie verwendet



wird. Das Ziel der Bestrahlung ist, den Tumor mit einer ausreichend hohen Dosis millimetergenau zu erreichen und dabei das umliegende Gewebe bestmöglich zu schonen.

Bestrahlung

Die eigentliche Therapie dauert wenige Tage bis mehrere Wochen. Die Bestrahlung wird ein- bis fünfmal wöchentlich durchgeführt und dauert pro Sitzung rund 10–15 Minuten.

Kontrollen

Bei Bedarf finden während des Bestrahlungszeitraums eine oder mehrere Verlaufskontrollen bei der behandelnden Radio-Onkologin bzw. dem behandelnden Radio-Onkologen oder bei den Mitarbeitenden der Pflege statt.

Stellen Sie uns jederzeit Fragen, sei es beim Erstgespräch oder während der folgenden Termine.

Anmeldung/Auskünfte

**Zentrum für Radiotherapie Rüti
Zürich-Ost-Linth AG**

Spitalstrasse 37a
8630 Rüti ZH

Tel. 052 266 56 00
sekretariat@zrr.ch

Team ZRR



Prof. Dr. med. Daniel Zwahlen

Chefarzt und Direktor
Tel. 052 266 26 44
daniel.zwahlen@zrr.ch



PD Dr. med. Christoph Oehler

Leitender Arzt
Tel. 052 266 26 58
christoph.oehler@zrr.ch



Dr. med. Hongjian Tang

Oberarzt meV
Tel. 052 266 48 34
hongjian.tang@zrr.ch



Dr. med. Dubravko Sinovcic

Oberarzt meV
Tel. 052 266 25 66
dubravko.sinovcic@zrr.ch



Alessandro Clivio

Leiter technische Innovation / Medizinphysiker
Tel. 052 266 56 32
alessandro.clivio@zrr.ch



Joana de Azevedo Gomes

Leiterin MTR
Tel. 052 266 26 41
joana.deazevedogomes@zrr.ch



Rahel Knab

Co-Leitung Pflege und Disposition
Tel. 052 266 56 00
rahel.knab@zrr.ch



Manuela Wirz

Co-Leitung Pflege und Disposition
Tel. 052 266 56 00
manuela.wirz@zrr.ch